



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

خونریزی و علائم هشدار در اواخر بارداری

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده: زهرا کشاورزی – کارشناس مامایی
راضیه خانی پور کارشناس مامایی

تهیه و بازنگری : تابستان 1405

منبع: کتاب بارداری و زایمان ویلیامز 2022

تایید شده توسط : دکتر فاطمه مقصودی –
متخصص زنان و زایمان

خونریزیهای غیرعادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت زیرا احتمال وجود ناراحتی در مادر یا جنین باشد اگر در طول این دوران خونریزی مشاهده کردید به پزشک خود حتما مراجعه کنید.

دلایل احتمالی خونریزی در اواخر دوران باردار

جفت سرراهی: این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده و یا جلوی کانال زایمان را میگیرد البته این اتفاق بسیار نادر است و در حدود 1-200 نفر این اتفاق می افتد اما اگر هم این اتفاق بیافتد باید سریعاً اقدامات مراقبتی انجام گیرد این نوع خونریزی بدون درد و علامت اتفاق می افتد علامت کلاسیک ، خونریزی رحمی قرمز روشن و معمولا بدون درد است و نباید برای خونریزی مشکوک ، معاینه واژینال شود . ارزیابی باید با سونو انجام شود .

جداشدگی جفت: در حدود 1 درصد از بارداری ها در زمان قبل یا طول زایمان جفت از دیواره رحم جدا می شود که برای مادر و جنین خطرناک می باشد. از دیگر علائم جدا شدن جفت وجود درد در ناحیه زیر شکم و وجود لخته خون در مجرای تناسلی و درد کمر می باشد .

البته مقدار خونریزی قابل مشاهده می تواند کمتر از واقعی باشد چون ممکن است پشت جفت تجمع پیدا کند .

جدا شدن جفت معمولا با :

- خونریزی واژینال
- درد شکم
- حساسیت و سفتی رحم
- اختلال وضعیت جنین در موارد شدید

پارگی رحم : عارضه نادر اما جدی در مادرانی که

سابقه جراحی یا سزارین شایع ترین عامل خطر

وجود جای زخم سزارین قبلی است . نوع برش رحم

و شرایط زایمان اهمیت دارد علائم هم فقط در افت

فشار نیستند .

رگهای سرراهی : یکی از شایع ترین هشدارها

تغییر غیر طبیعی ضربان قلب جنین است. درد

ناگهانی ، خونریزی تغییر الگوی انقباضات درمواقع

بسیار نادر در اثرافزایش رگهای خونی دربند ناف و

جفت در طول مسیر کانال زایمان .

این مسیر را مسدود میکند که برای جنین خطرناک

است زیرا در اثر خونریزی زیاد از جفت و بند ناف

ممکن است جنین دچار کمبود اکسیژن شده و

خفه شود .از دیگر علائم ضربان غیرطبیعی قلب

جنین و خونریزی شدید است .

زایمان زود رس: شروع زایمان قبل از 37 هفته

همراه با تغییرات دهانه رحم می باشد که علائم

مهم آن عبارتند از انقباضات مکرر فشار لگنی –

کمر درد مبهم و مداوم – تغییر یا افزایش ترشح

رحمی – خروج مایع و خونریزی .

چند روز یا چند هفته قبل از زایمان توده مخاطی

که همراه با لکه می باشد از رحم خارج میشود . اگر

این علائم قبل از هفته 37 اتفاق بیفتد فوراً به

پزشک مراجعه کنید زیرا در حال زایمان زودرس

هستید از دیگر علائم میتوان به تغییرات مجاری

تناسلی فشارهای زیر شکمی و درد در ناحیه زیر

کمر می باشد.

از دیگر دلایل خونریزی در اواخر بارداری

آسیب در ناحیه گردنی رحم و مجرای تناسلی

وپولیپ خونی و سرطان می باشد .

چه زمانی باید فوراً به بیمارستان مراجعه کنیم :

❖ خونریزی رحمی به خصوص به مقدار زیاد

و قرمز روشن

❖ درد شدید یا مداوم شکم یا کمر

❖ کاهش واضح یا توقف حرکات جنین

❖ خروج آب از واژن

❖ انقباضات منظم و مکرر قبل از 37 هفته

❖ سرگیجه شدید ، ضعف ، رنگ پریدگی ،

غش

❖ در بارداری خونریزی را خودتان تشخیص و

درمان نکنید حتی اگر کم باشد باید توسط

پزشک بررسی شود .

